

# Checkliste: gut vorbereitet auf Ihren Arztbesuch

Gut vorbereitet ins Arztgespräch – das möchten wir Ihnen mit dieser Checkliste erleichtern. Nutzen Sie diese Liste, um Ihrem Arzt alle benötigten Informationen mitzuteilen, damit er Sie optimal behandeln kann – und um Ihre wichtigen Fragen im Blick zu behalten. Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Name der Arztpraxis:	Termin am:

## Gesundheitliche Probleme

- Haben Sie gesundheitliche Probleme?
  - Sind diese mit bestimmten Symptomen verbunden?
  - Treten die Symptome zu einer bestimmten Tageszeit bzw. zu einem bestimmten Zeitpunkt auf?
  - Haben Sie beim Ausführen einer bestimmten Tätigkeit Schmerzen?
  - Wurden die Symptome bereits behandelt, z. B. in Form von Medikamenten?
  - Waren Sie bereits in Vorbehandlung bei einem anderen Arzt oder Therapeuten?
- 
- 

## Gesundheitliche Vorgeschichte

- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein?
  - Vertragen Sie bestimmte Präparate nicht oder reagieren Sie allergisch gegen Arzneimittelwirkstoffe? Bitte nehmen Sie Ihren Allergiepass zum Arzttermin mit.
  - Bestehen bei Ihnen Vorerkrankungen?
  - Wurden Sie schon mal in einem Krankenhaus behandelt?
  - Haben Sie sich bereits einer Operation unterziehen müssen?
  - Gab oder gibt es in Ihrem Verwandtenkreis chronische oder schwerwiegende Erkrankungen, z. B. Diabetes, Herzerkrankungen oder Krebs
- 
-

## Ergebnis des Arztgesprächs

- Kennen Sie die Ursache Ihrer Beschwerden?
  - Ist Ihnen bekannt, wie die weitere Vorgehensweise aussieht, z.B. Beobachtung der Symptome, Änderung des Lebensstils?
  - Haben Sie verstanden, welche weiteren Untersuchungen notwendig sind?
  - Haben Sie weitere Fragen an Ihren Arzt?
- 
- 

## Checkliste Arzttermin

- Liste der Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen
- Impfpass
- Allergiepass
- Brillen- und/oder Hörpass
- Bei schwereren oder chronischen Erkrankungen:  
Röntgenbilder, Untersuchungsergebnisse, Berichte über  
Krankenhausaufenthalte
- Liste der behandelnden Ärzte (Spezialisten/Fachärzte)

## Vorsorge lohnt sich: das SBK-Bonusprogramm

Sind Sie schon für das **SBK-Bonusprogramm** registriert? Für viele sportliche Aktivitäten oder Vorsorgeuntersuchungen, wie zum Beispiel dem Gesundheits-Check oder der Krebsvorsorge, erhalten Sie einen **Bonus in Höhe von 10 €**, bei erstmaliger Teilnahme sogar **25 €**. Den Bonus können Sie sich – ab zwei Aktivitäten pro Jahr – **auszahlen lassen** oder wieder **in Ihre Gesundheit investieren**.

Sprechen Sie Ihren persönlichen Kundenberater darauf an oder **drucken Sie sich das Bonusheft ganz einfach selbst aus**: Eine Anmeldung in Ihrer **Online-Geschäftsstelle Meine SBK** genügt. Mehr Infos erhalten Sie unter **[sbk.org/bonusprogramm](https://sbk.org/bonusprogramm)**.