

Vorsorge für Kinder

Starke Leistung. Ganz persönlich.



Gute Gesundheit ist die beste Basis für ein erfülltes Leben. Damit Sie die Gesundheit Ihrer Familie im Blick behalten können, gibt es eine ganze Reihe von Vorsorgemaßnahmen speziell für Kinder. Damit haben Sie stets Gewissheit über den Entwicklungsstand Ihres Kindes, können es gegebenenfalls gezielt fördern oder möglichen Beschwerden frühzeitig vorbeugen. Wie die SBK Sie bei der Gesundheitsvorsorge für Ihre Kinder unterstützen kann, zum Beispiel mit hilfreichen Organisationservices und zusätzlichen Leistungen, sehen Sie auf den folgenden Seiten.

Die wichtigsten Vorsorgemaßnahmen für Kinder:

Als engagierte Eltern kennen Sie schon die so genannten U-Untersuchungen, die Ihr Kind bei seiner Entwicklung begleiten. Die erste findet üblicherweise gleich nach der Geburt statt. Neben den nötigen Impfungen sind sie die wichtigste Grundlage für eine umfassende Gesundheitsvorsorge.



+ Das SBK Leistungsplus:

Die wichtigen Untersuchungen, die U 10, U 11 und J2, sind nicht im gesetzlichen Leistungskatalog enthalten. Im Gegensatz zu vielen anderen Krankenkassen übernimmt die SBK die Kosten für diese Untersuchungen bei SBK Vertragsärzten. Damit ist für Ihre Kinder eine lückenlose Vorsorge gewährleistet.

Vorsorgefahrplan für Kinder und Jugendliche

Was:	Wann:	Inhalt der Untersuchung :
U1	Nach der Geburt	Hautfarbe, Atmung, Muskelspannung, Reflexe, Herzschlag
Neugeborenen-Screening	1. - 3. Lebenstag	Blutabnahme zur Untersuchung auf Stoffwechselstörungen
Neugeborenen-Hörscreening	1. - 3. Lebenstag	Ausschluss von Hörstörungen ab einem Hörverlust von 35 dB
U2	3. - 10. Lebenstag	Körpermaße, Auffälligkeiten von Haut, Brust, Bauch und Geschlechtsorganen, Skelett, Sinnesorganen, Motorik, Reflexverhalten, Ausbildung des Hüftgelenks, Untersuchung auf Stoffwechsel- oder Hormonstörungen
U3	4. - 5. Lebenswoche	Körperliche Untersuchungen wie U2, Ernährungszustand, Gewicht, Hörvermögen, motorische Entwicklung
U4	3. - 4. Lebensmonat	Bewegungsverhalten, Koordination, Reaktion auf optische und akustische Reize, Impfungen gegen Diphtherie, Keuchhusten, Tetanus, Kinderlähmung, Haemophilus influenzae (HIB, Schutz vor Hirnhautentzündung)
U5	6. - 7. Lebensmonat	Kopfhaltung, Motorik und Koordination (Greifverhalten), Hör- und Sehvermögen, Interesse an der Umgebung
U6	10. - 12. Lebensmonat	Motorik und Koordination, Hör- und Sehvermögen, Reaktion auf fremde Menschen
U7	21. - 24. Lebensmonat	Bewegungsverhalten, Sprachentwicklung, Verständnis, Kontrolle des Impfbuches
U7a	34. - 36. Lebensmonat, kurz vor dem 3. Geburtstag	Allergische Erkrankungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Übergewicht, Sprachentwicklungsstörungen, Zahn-, Mund- und Kieferanomalien, Impfstatus
U8	46. - 48. Lebensmonat kurz vor dem 4. Geburtstag	Organcheck, umfangreich Seh- und Hörprüfung, Geschicklichkeit, Sprachentwicklung, Selbstständigkeit, Kontaktfähigkeit
U9	60. - 64. Lebensmonat nach dem 5. Geburtstag	Hör-, Seh- und Sprachfähigkeit, Verständnis, Verhalten, Motorik, Koordination
+ Das SBK Leistungsplus:		
U10	7 - 8 Jahre	Lesestörungen, Rechtschreibstörungen, Störungen der motorischen Entwicklung, Verhaltensstörungen
+ Das SBK Leistungsplus:		
U11	9 - 10 Jahre	Erkennung von Schulleistungsstörungen, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahn-, Mund-, Kieferanomalien, Ernährungs-, Bewegungs-, Stress-, Sucht- und Medienberatung
J1	13 - 15 Jahre	Früherkennung von körperlichen und geistigen Entwicklungsstörungen, verfrühte oder verzögerte Pubertät, Früherkennung von psychischen und psychosozialen Risikofaktoren, gesundheitsgefährdendes Verhalten
+ Das SBK Leistungsplus:		
J2	16 - 17 Jahre	Pubertäts- und Sexualstörungen, Haltungsstörungen, Kropfbildung, Diabetes-Risiko, Sozialisations- und Verhaltensstörungen

Parallel zu den Untersuchungen wird meistens auch gleich der Impfstatus überprüft und notwendige Impfungen werden durchgeführt.

Vorsorge für Kinder leichtgemacht:



Eine umfassende Gesundheitsvorsorge für Ihre Kinder zu organisieren, muss nicht kompliziert sein. Mit unseren praktischen Service- und Beratungsangeboten haben sie die Sicherheit, bestens vorzusorgen, und den Kopf frei für wichtigere Dinge.

- **Impf- und Vorsorgeerinnerung.** Damit Sie zwischen Arbeits- und Familien-Alltag ganz leicht den Überblick behalten: Verlassen Sie sich doch einfach auf unseren kostenlosen Erinnerungsservice. Melden Sie sich an unter unserbaby.sbk.org, und aktivieren Sie dann im Menüpunkt „Geschenke und Services“ die Impf- und Vorsorgeerinnerung. Sie werden zuverlässig per E-Mail auf alle anstehenden Termine aufmerksam gemacht, bis einschließlich der J2. Außerdem können Sie hier eine individuelle Vorsorgeübersicht auf unserer praktischen Hülle fürs Kinder-Untersuchungsheft anfordern – mit allen Vorsorge- und Impfterminen, extra errechnet nach dem Geburtsdatum Ihres Kindes.
- **Arztsuche.** Sie brauchen einen vertrauenswürdigen Facharzt? Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner DocInsider geben wir Ihnen Orientierungshilfe. Mit dem unabhängigen Patientenportal finden Sie ganz schnell eine Praxis in Ihrer Nähe - und Sie sehen sofort die Bewertung anderer Patienten. Sie finden die Arztsuche auf unserer Homepage bei den „Leistungen von A-Z“.
- **Terminservice.** Bei Bedarf organisieren wir Ihnen Termine bei Ärzten und Fachärzten in Ihrer Nähe. Nach einem kurzen Gespräch mit Ihnen machen wir uns für Sie an die Arbeit, bereits nach höchstens zwei Werktagen erhalten Sie Terminvorschläge – zum zuvor vereinbarten Rückruftermin. Und so erreichen Sie uns: SBK Terminservice: 0800 0 725 725 707 0 (gebührenfrei*). Montags bis samstags, von 8 Uhr bis 20 Uhr.
- **Vorsorgeberatung.** Bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder zu den Vorsorgeuntersuchungen können Sie sich einfach an unsere telefonische Vorsorgeberatung wenden. Unser erfahrenes medizinisches Fachpersonal hilft Ihnen gerne weiter. Wir sind rund um die Uhr für Sie da:
SBK Gesundheitstelefon Schwangerschaft und Kind
0800 725 725 7001 (gebührenfrei*).

Sie haben noch Fragen?

Dann wenden Sie sich einfach an Ihren persönlichen Kundenberater – er informiert Sie gerne. Und rund um die Uhr ist unser SBK Kundentelefon für Sie da unter 0800 0 725 725 725 0 (gebührenfrei*) Weitere Informationen finden Sie außerdem auf unserer Homepage www.sbk.org.

* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns telefonisch unter +49 180 2 725 725 zu den im Ausland geltenden Telefongebühren.

