

**Weil ich...**  
meinen Rücken stärken will.

Unterstützung für Ihre Rückengesundheit  
**Stark fürs Leben.**



## Themenwochen Rücken

Verspannungen? Rückenbeschwerden? Wir helfen Ihnen weiter. Die SBK informiert Sie in Kooperation mit Weizmann Fit & Gesund unter anderem über folgende Punkte:

- Wo sitzt der Schmerz?
- Was tun bei Rückenbeschwerden?
- Stehen, sitzen, liegen, tragen, bücken – aber wie?

**Wann:** Freitag, **09.04.2010, 13.00-17.00 Uhr**  
**16.00 Uhr Vortrag zum Thema Rücken**

Eintritt frei, Voranmeldung nicht notwendig.

**Wo:** SBK Geschäftsstelle Heidenheim  
St.-Pöltener-Str. 37, 89522 Heidenheim  
Tel: 07321 303-0