

Weil ich... meinen Rücken stärken will.



Infoabend Rücken

Lernen Sie neue Erkenntnisse der Forschung im Umgang mit Rückenbeschwerden kennen und erfahren Sie, wie Sie dauerhaft Ihren Rücken stärken können

Unser Expertenteam begleitet Sie durch diesen Abend und beantwortet gerne Ihre Fragen. Die Referenten sind M. Fenske & M. Frey (Physiotherapeuten-Ausbilder), B. zu Lynar (Psychologin), S. Wittich (Sporttherapeutin) und Gerhard Obermayer (Gesundheitsberater der SBK). Moderiert wird der Abend von Olaf Schmidt, Gebietsleiter der SBK für Berlin.

Außerdem erhalten Sie Informationen weitere Angebote der SBK rund um den Rücken. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich jetzt für einen der beiden Abende an.

- **Abend 1 am 17.02.10**
17.30 - 19.00 Uhr
- **Abend 2 am 30.03.10**
17.30 - 19.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung aber unbedingt erforderlich.



Anmeldung und mehr Informationen:

Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit tun wollen, dann werden Sie jetzt aktiv und nutzen Sie unser Angebot. Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie bei Gerhard Obermayer unter der Telefonnummer 030 386 27 230 oder unter E-Mail: gerhard.obermayer@sbk.org

Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie rechtzeitig vor dem Infoabend zugesandt.