

Impuls 009:

Mit drei Fragen schnell zur richtigen Diagnose



Impulse

Damit Ihr Arzt sich ein Bild von Ihren Symptomen machen kann und schnell zur richtigen Diagnose kommt, ist er auf Ihre Mitarbeit angewiesen. **Gute Vorbereitung** ist dafür besonders wichtig: **Überlegen Sie sich vor dem Arztbesuch, wie Sie Ihre Beschwerden beschreiben können:**

WO sitzen die Beschwerden? Wie genau können Sie sie lokalisieren? Wandern sie oder strahlt zum Beispiel Schmerz auf andere Körperteile aus?

WANN haben Sie Beschwerden? Zu bestimmten Tages- oder Jahreszeiten, bei besonderen Gelegenheiten oder Tätigkeiten? Kommen sie plötzlich oder schleichend und wie lang halten sie an? Wann sind die Beschwerden erstmals aufgetreten? Hatten Sie schon früher ähnliche Beschwerden?

WIE empfinden Sie die Beschwerden? Wie stark sind sie auf einer Skala von eins bis zehn? Können Sie sie mit einem Vergleich beschreiben? Verändern sich Ihre Beschwerden?

Sie brauchen zeitnah eine Diagnose vom Spezialisten?

Damit Sie nicht länger als nötig im Ungewissen bleiben, hilft Ihnen der SBK Terminservice (Mo.–Sa. von 8–20 Uhr unter **0800 0 725 725 707 0**, gebührenfrei innerhalb Deutschlands), einen entsprechenden Arzttermin zu bekommen. Nach Möglichkeit im Rahmen der von Ihnen geäußerten Wünsche.

So wird das pdf zur Sammelkarte:

- 1 Ausdrucken.
- 2 Ausschneiden.
- 3 In der Mitte falten.

