

## Impuls 011:

Sicher zur richtigen Entscheidung



Ihr Arzt kann Ihnen Empfehlungen geben, Ihnen Entscheidungen aber nicht abnehmen. Die meisten können und müssen Sie für sich selbst treffen, manche auch für Ihre Kinder, Partner oder Eltern. Ambulant oder stationär operieren? Naturheilverfahren, Schulmedizin oder beides?

Impulse

So bewahren Sie auch bei schweren Entscheidungen einen klaren Kopf und treffen eine **informierte Entscheidung**:



### **Alternativen bewusst machen:**

Machen Sie sich eine Liste mit allen Vor- und Nachteilen.



### **Zuverlässige Quellen nutzen:**

Zum Beispiel Ihren Arzt oder das SBK Gesundheitstelefon.



### **Rat anhören:**

Wenn Sie eine kritische Entscheidung treffen, ist auch Ihr Bauchgefühl wichtig. Hören Sie auch auf die Empfehlung Ihres Arztes und die Meinungen von Menschen, denen Sie vertrauen. Bei Bedarf hilft unsere psychologische Beratung bei der Entscheidungsfindung. Ihr Kundenberater vermittelt den Kontakt.



### **Zweitmeinung einholen:**

Sie fühlen sich noch unsicher? Gerade bei aufwendigen Eingriffen oder Therapien kann es sinnvoll sein, einen zweiten Arzt zu konsultieren. Wichtig: Sprechen Sie darüber offen mit Ihrem Arzt – er wird es befürworten.

Bei Fragen zu Behandlungsalternativen oder Zweitmeinungen hilft das SBK Gesundheitstelefon rund um die Uhr weiter unter **0800 0 725 725 700 0** (gebührenfrei\*).

\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie das Gesundheitstelefon unter +49 180 100 02 00 zu den im Ausland üblichen Telefongebühren.

So wird das pdf zur  
Sammelkarte:

1

Ausdrucken.

2

Ausschneiden.

3

In der Mitte falten.

