

Impuls 010:

Offen mit dem Arzt sprechen



Sie und Ihr Arzt haben ein gemeinsames Ziel: Ihre Gesundheit. Damit Sie beide zusammen das Beste erreichen, ist ein **offener Dialog** entscheidend. Beherrzigen Sie dafür drei einfache Grundsätze:

Es gibt keine dummen Fragen.

Sie haben Ihre Diagnose nicht verstanden oder wissen nicht genau, wie es jetzt weitergehen soll? Auch wenn die Zeit knapp ist: Lassen Sie nichts ungeklärt, wenn es um Ihre Gesundheit geht.

Es gibt keine peinlichen Krankheiten.

Haben Sie Hemmungen, über bestimmte Beschwerden zu sprechen? Keine Sorge – für Ihren Arzt gehören sie zum normalen Arbeitsalltag.

Teilen Sie alle wichtigen Informationen mit.

Schildern Sie Ihrem Arzt konzentriert Ihre Symptome und beantworten Sie seine Fragen konkret. Auch Auffälligkeiten, die Ihnen keine direkten Beschwerden verursachen, können für Ihren Arzt ein bedeutsamer Hinweis sein.

Sich selbst im Internet oder in Fachbüchern zu informieren, gibt vielen Patienten ein gutes Gefühl. Gehen Sie trotzdem unvoreingenommen zum Arzt: Ihr Körper ist einzigartig und komplex. **Übrigens: Die Übersetzung der Diagnosekürzel Ihres Arztes finden Sie unter: www.sbk.org/icd**

So wird das pdf zur
Sammelkarte:

1

Ausdrucken.

2

Ausschneiden.

3

In der Mitte falten.

