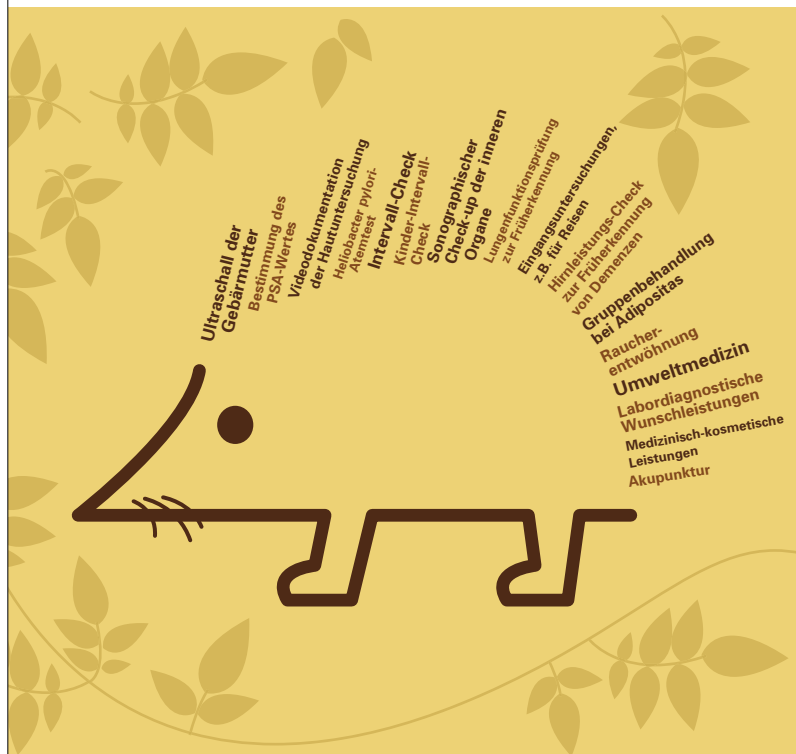


## Impuls 013: Was ist IGeL?



**Bei IGeL-Leistungen die richtigen Entscheidungen treffen.**  
**Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)** sind Vorsorgeleistungen, die über das Vorsorgeprogramm der gesetzlichen Krankenkassen hinausgehen, weil sie durch die individuelle Lebensgestaltung veranlasst sind. Sie müssen diese Leistungen **selbst bezahlen**, und Sie **selbst entscheiden**, welche Sie wirklich wollen.

Die SBK unterstützt Sie bei der Entscheidung zu möglichen IGeL-Angeboten mit drei praktischen Fragen.

### Bin ich umfassend über IGeL beraten worden?

Nur Ihr Arzt persönlich, nicht seine Mitarbeiter, kann Ihnen individuelle Gesundheitsleistungen empfehlen, weil nur er Ihre individuelle Situation kennt. Nach dem Beratungsgespräch sollen Sie wissen, warum diese Leistung für Sie sinnvoll ist.

### Bin ich objektiv informiert worden?

Die Informationen müssen sich deutlich von anpreisender Werbung unterscheiden. Bekommen Sie keine nachvollziehbare Begründung, sollten Sie Zweifel frei äußern.

### Entscheide ich frei und nach reiflicher Überlegung?

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt sachlich und ausführlich beraten. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Entscheidung und halten Sie auch Rücksprache, z. B. mit Ihrer Familie oder Freunden. Die IGeL-Angebote dürfen nicht Bedingung für die eigentliche Behandlung sein.

**Tipp:** Im Zweifelsfall hilft Ihnen Ihr persönlicher SBK-Kundenberater, oder das SBK Gesundheitstelefon **0800 0 725 725 700 0\***

Mehr zum Thema auch bei der Bundesärztekammer unter [www.bundesaerztekammer.de/igel](http://www.bundesaerztekammer.de/igel)

\* gebührenfrei innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns telefonisch unter +49 180 100 02 00 zu den im Ausland üblichen Telefongebühren.

So wird das pdf zur  
Sammelkarte:

- 1 Ausdrucken.
- 2 Ausschneiden.
- 3 In der Mitte falten.

