

Impuls 203:

Gesundheitstipps für Kinder

HÄNDE WASCHEN, DAS
IST WICHTIG, DENN
WER HÄNDE WÄSHT
MACKT'S RICHTIG,
SCHMUTS UND VIREN
UND BAKTERIEN
MACHEN DANN FÜR
IMMER FERIE N.

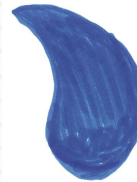


Grippe – was können Sie und Ihre Kinder tun?

Impulse



Zum **Schutz gegen Infektionen** gibt es einfache Hygienemaßnahmen, wie etwa Räume regelmäßig lüften und in den Ärmel niesen statt in die Hand. Für Kinder sind sie oft schwer einzuhalten (z. B. engen Kontakt meiden, Hände vom Gesicht fernhalten).

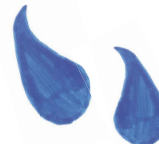


Eines können sie aber auf jeden Fall trainieren:

Regelmäßiges Händewaschen! Eine der elementarsten und effektivsten Hygieneregeln. Dabei gilt: mindestens 20 Sekunden lang und mit fließendem Wasser und Seife. Nur so werden alle Bakterien abgewaschen.



Wie können Sie die lieben Kleinen dazu anhalten, auch tatsächlich immer so gründlich Hände zu waschen? Unser Kinderreim auf dieser Karte ergibt – zweimal aufgesagt – die empfohlene Washdauer. **So macht sogar das Händewaschen Spaß!**



Sie möchten zusätzlich keinen Vorsorge- und Impftermin Ihres Kindes verpassen? Dann nutzen Sie den E-Mail-Erinnerungsservice im Rahmen des Angebots SBK VorsorgePlus, den Sie unter unserbaby.sbk.org einrichten können.



So wird das pdf zur Sammelkarte:

1

Ausdrucken.

2

Ausschneiden.

3

In der Mitte falten.

