

## Natürlich vorteilhaft: Homöopathie-Leistungen gibt's für SBK-Kunden auf Karte!

Naturheilverfahren werden immer beliebter, deshalb werden sich viele SBK-Kunden über diese neue Nachricht freuen: Ab sofort können Sie homöopathische Behandlungen als ergänzende oder alleinige Therapie wählen und ganz bequem über die SBK Versicherungskarte abrechnen. Die SBK trägt bundesweit die Kosten für Anamnese, Beratung und Behandlung aller mit der SBK kooperierenden Ärzte.

### An erster Stelle: der ganzheitliche Blick auf den Menschen.

Genau wie bei der SBK steht auch bei der Homöopathie der ganzheitliche Blick auf den Menschen im Mittelpunkt. So wie wir Sie nach besten Kräften unterstützen, die richtige Balance für ein ausgeglichenes Leben zu finden, stärkt eine homöopathische Behandlung die Selbstheilungskräfte für ein gesundes Gleichgewicht.

### Homöopathie: Was steckt hinter dieser alternativen Heilmethode?

Der deutsche Arzt Samuel Hahnemann entdeckte 1790, dass eine Arznei, die bei einem gesunden Menschen Beschwerden hervorruft, einem Kranken Heilung bringen kann. Daraus entwickelte er das therapeutische „Ähnlichkeitsprinzip“ (Ähnliches durch Ähnliches heilen), den Kern der Homöopathie.

Homöopathie setzt auf die Aktivierung der Lebens- und Selbstheilungskraft und wirkt ganzheitlich auf Körper und Psyche. Neben dem Ähnlichkeitsprinzip sind die Verwendung kleinster Arzneimengen sowie der Einsatz von Einzelmitteln bis heute die klassischen Bestandteile der Homöopathie.

Im Unterschied zur Schulmedizin werden nicht nur Symptome behandelt, sondern auch körperliche bzw. seelische Ursachen erfasst und mit einbezogen. Das bedeutet jedoch nicht, dass Naturheilmethoden wie Homöopathie und Schulmedizin einen Gegensatz darstellen. Oft kann sogar die Kombination aus beiden äußerst hilfreich sein.

### Alles ganz anders: Wie sieht eine homöopathische Behandlung aus?

Grundlegend ist ein Gesamtbild des kranken Menschen zu erhalten. Am Anfang steht immer die Erstanamnese, eine sehr ausführliche Befragung des Patienten nach Symptomen und individuellen Lebensgewohnheiten. Die Kunst des Homöopathen besteht jetzt darin, aus der Vielzahl von Symptomen das passende Heilmittel herauszufinden. Dazu benutzt er meist ein Symptom-Verzeichnis (Repertorium) als Hilfsmittel. Das individuelle Krankheitsbild des Patienten vergleicht er mit den hier dokumentierten Arznei-„Steckbriefen“. Bei späteren Folgeanamnesen berichtet der Patient dem Arzt über Verbesserung oder Veränderung der Symptome. Homöopathische Arzneien aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Sie werden aus pflanzlichen, mineralischen oder tierischen Ausgangsstoffen hergestellt. Diese werden verrieben, geschüttelt (potenziert) und verdünnt. Die Potenz beschreibt die Stärke eines homöopathischen Mittels. Sie sind preisgünstig als Globuli (Streukügelchen), Tropfen und Salben erhältlich.

## Hohe Qualität und Beratung – durch zertifizierte Ärzte und Partner-Apotheken.

Das neue Leistungsangebot der SBK entspricht hohen Standards. Die über 1.300 teilnehmenden Ärzte sind alle ausgebildete Schulmediziner mit der Zusatzqualifikation „Homöopathie“. So sind sie auch in der Lage, die Grenzen einer homöopathischen Behandlung zu erkennen und notwendige schulmedizinische Maßnahmen zu ergreifen. Kompetente Beratung garantieren außerdem die über 2.800 Partner-Apotheken. Sie verfügen über spezielle Fortbildungen im Bereich Homöopathie und können zur Einnahme und zu Wechselwirkungen mit anderen Mitteln ausführlich beraten.

## Sanft und schmerzlos: Homöopathie ist auch ideal für Kinder.

Da sie natürlich, nebenwirkungsfrei und gleichzeitig hochwirksam ist, eignet sich die Homöopathie auch hervorragend für Kinder. Die Behandlung bringt oft schnelle Hilfe, da Kinder häufig sehr gut auf homöopathische Mittel ansprechen.

## Ab sofort: Kostenübernahme für SBK-Versicherte!

Die SBK trägt die vollen Kosten für die Anamnese, Beratung und Behandlung aller kooperierenden Ärzte. Sie übernehmen nur die Kosten für Medikamente und die Praxisgebühr. Mit unserem zusätzlichen SBK Arzneimitteltarif haben Sie sogar die Kosten für natürliche Arzneimittel im Griff. Ihr persönlicher Kundenberater berät Sie gerne.

SBK-Leistungsübersicht Homöopathie		
Leistung	Mindestdauer	Inanspruchnahme
Erstanamnese (Bestandsaufnahme zur Einleitung einer homöopathischen Behandlung)	40 Minuten (bis zum vollendeten 12. Lebensjahr) 60 Minuten (ab dem 13. Lebensjahr)	1 x pro Jahr
Repertorisation (Auswahl der passenden Arznei über Verzeichnisse, so genannte Repertorisation)	–	2 x pro Jahr
Homöopathische Analyse	–	2 x pro Jahr
Homöopathische Folgeanamnese	30 Minuten	1 x pro Quartal
Homöopathische Folgeanamnese	15 Minuten	2 x pro Quartal
Homöopathische Beratung (persönlich/telefonisch)	7 Minuten	5 x pro Quartal
Leistungen der Apotheke (Information und Beratung über die Besonderheiten der homöopathischen Behandlung und die Anwendung homöopathischer Arzneimittel)	unbegrenzt	unbegrenzt

### Wo Sie qualifizierte Ärzte und Partner-Apotheken in Ihrer Nähe finden?

Wenden Sie sich einfach an das **SBK Kundentelefon 0800 0 725 725 725 0** (gebührenfrei\*) oder Ihren Kundenberater in der SBK-Geschäftsstelle. Fragen zur Homöopathie beantworten Ihnen die Experten der **SBK Gesundheitstelefon 0800 0 725 725 700 0** (gebührenfrei\*).

\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns telefonisch unter +49 180 2 725 725 zu den üblichen Telefongebühren.