

Checkliste für Ihre Reise

Ihre Reiseapotheke

Die Ausstattung der Reiseapotheke hängt vom Reiseziel, der Reisedauer und der Art der Reise ab. Unsere Ratschläge stellen daher nur einen Anhaltspunkt dar. Besprechen Sie bei bestehenden Vorerkrankungen auch eine mögliche Notfallmedikation mit Ihrem Arzt.

- Individuell benötigte Medikamente in ausreichender Menge
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Magenverstimmung
- Medikamente gegen Fieber und Schmerzen
- Medikamente zur Linderung von Erkältungskrankheiten
- Mittel zur Wunddesinfektion
- Wund- und Heilsalbe
- Salbe oder Gel gegen Verstauchungen und Prellungen
- Präparate gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- Insektenabweisende Mittel
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Verbandmull (8 cm), Pflaster, elastische Binden (8 cm), Klebestreifen
- Pinzette, Schere, Einmalhandschuhe, Sicherheitsnadeln
- Fieberthermometer
- Einmalspritzen und Kanülen
- Wasserentkeimungsmittel
- Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsenträger

Der spezielle SBK-Urlaubstipp

- Schließen Sie unbedingt eine private Auslandsreisekrankenversicherung ab.
- Fordern Sie Ihren individuellen Reisegesundheitsbrief bei der SBK an.

Bei medizinischen Fragen steht Ihnen die SBK rund um die Uhr zur Verfügung:

Medizinische Hotline

aus dem Ausland: + 49 1 80/1 00 02 00*

Per E-Mail: medinfo@sbk.org

* aus dem deutschen Festnetz zum Ortstarif. Für Anrufe aus Mobilfunknetzen und dem Ausland zahlen Sie die üblichen Telefongebühren.