



# „Mit der SBK reisen Sie bestens abgesichert ins Ausland!“

Julia Kühne, SBK-Kundenberaterin

Wir sind auf deiner Seite.



## Mehr Sicherheit im Ausland

Ein Überblick von Julia Kühne, SBK-Kundenberaterin

Gründe für eine kürzere oder längere Zeit im Ausland gibt es viele: ein Urlaub in Italien, eine berufliche Herausforderung in den USA, ein Studiensemester in China, eine Au-pair-Tätigkeit in Frankreich oder gleich eine Reise um die ganze Welt. Wichtig ist, einen guten Gesundheitspartner an seiner Seite zu wissen, um im Krankheitsfall rundum abgesichert zu sein. Die SBK unterstützt Sie von Anfang an mit einer Auslandsberatung. So finden Sie gemeinsam mit unserem Expertenteam die bestmögliche Absicherung für Ihre Zeit im Ausland und sind für Ihre Reise optimal vorbereitet. Außerdem können Sie sich über einige finanzielle Vorteile freuen.

### Vor der Reise

- **SBK-Gesundheitstelefon:** Wir informieren Sie über relevante Impfungen. Sie erreichen unser Expertenteam vom SBK-Gesundheitstelefon unter der Telefonnummer **0800 072 572 570 00** (gebührenfrei\*).
- **70% Kostenersparnis bei reiserelevanten Impfungen:** Die SBK übernimmt diese Kosten beim Impfschutz gegen die meisten Krankheiten\*\*, auch für die **Malaria-prophylaxe**.
- **Vergünstigte Auslandsreisekrankenversicherung:** Die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen im europäischen Ausland sind beschränkt. Weltweiten Schutz dürfen sie grundsätzlich nicht bieten. Als SBK-Mitglied profitieren Sie von einer leistungsstarken Auslandsreisezusatzversicherung **zu exklusiven Konditionen**. Mehr dazu erfahren Sie unter **[sbk.org/auslandsversicherung](https://www.sbk.org/auslandsversicherung)**.
- **SBK-Auslandsberatung:** Bei einem längerfristigen Auslandsaufenthalt unterstützen Sie unsere Fachleute bei allen Fragen rund um die Sozialversicherung. Sie erreichen die SBK-Auslandsberatung unter **0800 072 572 570 90** (gebührenfrei\*).

\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

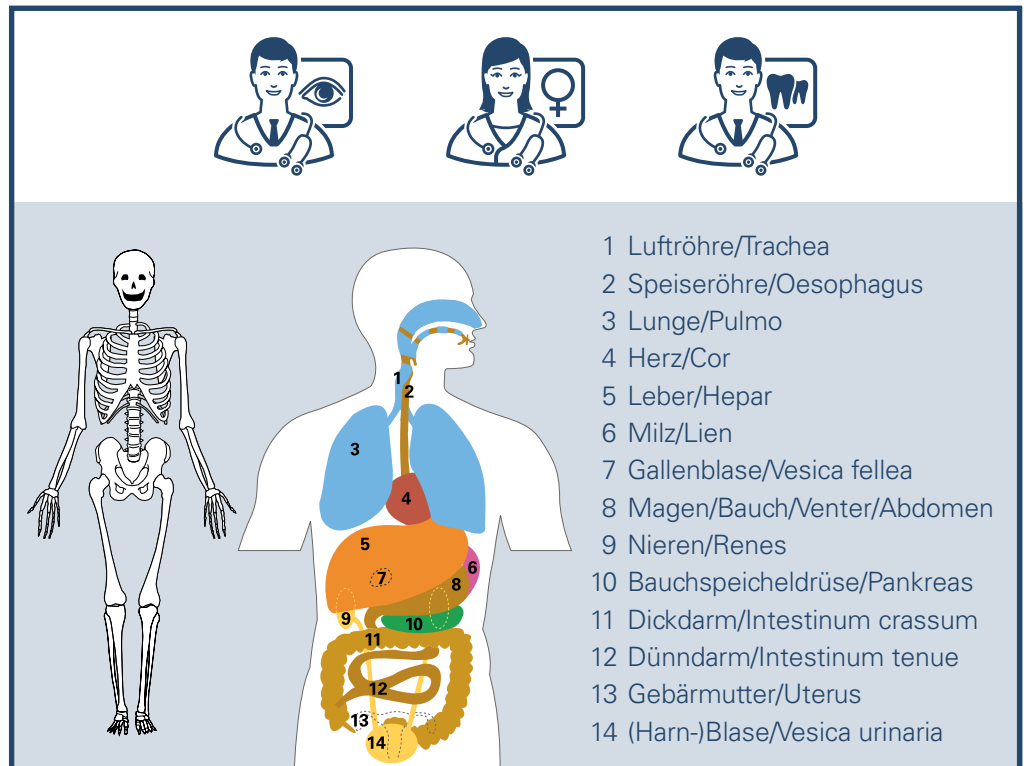
\*\* Cholera, Zecken-Hirnhautentzündung (Frühsommer-Meningoenzephalitis, FSME), Gelbfieber, Hepatitis A, Hepatitis B, Japanische Enzephalitis, Meningokokken-Meningitis, Tollwut, Typhus

### Während der Reise

- **Medizinische Grundversorgung in der EU:** Mit der Europäischen Krankenversicherungskarte EHIC oder einem Auslandskrankenschein können Sie bei Reisen in der EU einfach zu einer Ärztin bzw. einem Arzt gehen oder sich im Krankenhaus behandeln lassen. Den Auslandskrankenschein für Bosnien und Herzegowina, die Türkei und Tunesien können Sie sich bequem unter **[meine.sbk.org](https://www.meine.sbk.org)** herunterladen und ausdrucken.

## Während der Reise

- **SBK-Gesundheitstelefon:** Im Fall der Fälle findet das SBK-Expertenteam für Sie am Telefon oder per E-Mail deutsch- oder englischsprachige Arztpraxen und Krankenhäuser vor Ort. Im Zweifelsfall holt es für Sie auch eine Zweitmeinung in Deutschland ein. Aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter **+49 89 444 570 90** zu den im jeweiligen Land gültigen Gebühren. Wir leiten Sie dann gerne an das Expertenteam des SBK-Gesundheitstelefons weiter.
- Nutzen Sie bei Notfällen innerhalb der EU die einheitliche **Notfallnummer 112**.
- Nutzen Sie im Ausland dieses **Schaubild:** Zeigen Sie einfach, welche medizinische Betreuung Sie brauchen oder wo Sie Schmerzen haben.



- **Auslandsrechnung:** Wenn Sie eine Rechnung im Ausland erhalten, achten Sie bitte für eine einfache Einreichung bei Ihrer Auslandsreisekrankenversicherung auf Vollständigkeit der Angaben (stehen Ihr Name, der Ort der Behandlung, das Leistungsdatum und die Behandlungsart auf der Rechnung?).

## Weitere Reiseinformationen im Internet

- Das **Centrum für Reisemedizin** bietet wertvolle Informationen über viele Reiseländer, typische Reisekrankheiten und viele andere Tipps für Ihren Auslandsaufenthalt: [www.crm.de](http://www.crm.de).
- Reisewarnungen und Sicherheitshinweise sowie Tipps zur reisemedizinischen Vorsorge und Merkblätter finden Sie beim **Auswärtigen Amt:** [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de).
- Die **Deutsche Verbindungsstelle Krankenversicherung – Ausland (DVKA)** hat viele ausführliche Informationen für Ihre Auslandsreise zusammengestellt – ganz egal, ob für Sie ein kurzer Urlaub ansteht oder ein längerfristiger beruflicher Aufenthalt: [www.dvka.de](http://www.dvka.de).

Sind noch  
Fragen offen?

**Weitere Informationen finden Sie unter [sbk.org/ausland](https://sbk.org/ausland).**

Ihre persönliche Kundenberaterin oder Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite – die Kontaktdaten finden Sie in Ihrer Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** als App oder unter **[meine.sbk.org](https://meine.sbk.org)**. Alternativ finden Sie die Daten unter **[sbk.org/kundenberater](https://sbk.org/kundenberater)** oder nutzen Sie unser SBK-Kundentelefon **0800 072 572 572 50** (gebührenfrei\*\*\*).

\*\*\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

Ihre Online-  
Geschäftsstelle  
Meine SBK

Erledigen Sie Ihre Anliegen online und erhalten Sie Ihre SBK-Post auf Wunsch digital – wann und wo immer Sie möchten. Ganz einfach über Ihre Online-Geschäftsstelle Meine SBK – bequem als App für Ihr Smartphone oder auf Ihrem Rechner unter **[meine.sbk.org](https://meine.sbk.org)**. Jetzt gleich die **Meine SBK-App** kostenfrei downloaden und registrieren.



Laden im **App Store**



Jetzt bei **Google Play**