



„Ihre Gesundheit im Blick – unser umfassendes Vorsorgeprogramm.“

Rolf Stefaner, SBK-Kundenberater

Wir sind auf deiner Seite.



Vorsorgeuntersuchungen für Männer

Ein Überblick von Rolf Stefaner, SBK-Kundenberater.

Wenn Sie auf Ihre Gesundheit achten möchten, brauchen Sie keine ständigen Arzttermine. Mit einigen wichtigen Vorsorgeuntersuchungen können Sie dafür sorgen, dass Gesundheitsrisiken und Erkrankungen rechtzeitig erkannt werden. Als SBK-Kunde profitieren Sie von unserem Vorsorgeprogramm.

Welche Vorteile bietet die SBK?

Wir bieten Ihnen Leistungen, die über die gesetzliche Versorgung hinausgehen: So profitieren Sie bereits unter 35 Jahren von einer Hautkrebsvorsorge oder ab 65 Jahren von einer Ultraschalluntersuchung zur Früherkennung von Aneurysmen der Bauchaorta.

Auf sbk.org/vorsorge finden Sie eine ausführliche Übersicht aller Vorsorgeangebote sowie viele Informationen zu den einzelnen Untersuchungen, die Sie dabei unterstützen, Nutzen und Risiken der Untersuchungen für sich abwägen zu können.

Meine Tipps für Sie: Nutzen Sie unsere persönlichen Beratungsangebote.

- Über unser kostenfreies **SBK-Gesundheitstelefon** unter der Telefonnummer **0800 0 725 725 700 0** (gebührenfrei*) haben Sie rund um die Uhr einen direkten Draht zu medizinisch geschultem Personal und Ärzten, die Ihnen bei medizinischen Fragen zur Seite stehen.
- Die passenden Ärzte finden Sie mit unserer **Persönlichen Facharzt- und Kliniksuche**. Sprechen Sie dazu einfach Ihren persönlichen Kundenberater an.

* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter +49 89 444 570 90 zu den im Ausland geltenden Telefongebühren.

Warum bezahlt die SBK nicht alle Vorsorgeuntersuchungen?

Es gibt Vorsorgeuntersuchungen, die ärztlich empfehlenswert, jedoch nicht immer medizinisch notwendig sind. Die Kosten für diese Untersuchungen können nicht über die elektronische Gesundheitskarte abgerechnet werden. Sie sind daher Bestandteil einer privaten Vorsorge. Jeder kann hier für sich selbst entscheiden, ob er zum Beispiel ein PSA- oder Glaukom-Screening vom Arzt durchführen lassen möchte oder nicht.

Wenn Sie sich bei Vorsorge- und Impfleistungen absichern möchten, die privat zu tragen sind, ist die **Vorsorge-Zusatzversicherung der ARAG** die passende Lösung für Sie. Mehr Informationen finden Sie auf der Seite der ARAG unter arag.de/sbk.

Das SBK-Vorsorgeprogramm für Männer

Alle Untersuchungen im Überblick

Alter	Früherkennung von	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
Ohne Altersbegrenzung	Hautkrebs	Anamnese, Ganzkörper-Hautscreening, Beratung	Jährlich, ab 35 Jahren alle zwei Jahre**	Hautarzt/ Dermatologe
18–34 Jahre	Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, sonstige Auffälligkeiten (Gesundheits-Check-up)	Anamnese und Erhebung Risikoprofil, Erhebung körperlicher Status, Laboruntersuchungen Blut und Urin (Cholesterin, Blutzucker, Eiweiß, Erythrozyten, Leukozyten, Nitrit)	Einmalig, ab 35 Jahren alle drei Jahre	Hausarzt
Ab 35 Jahren	Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, sonstige Auffälligkeiten (Gesundheits-Check-up)	Anamnese und Erhebung Risikoprofil, Erhebung körperlicher Status, Laboruntersuchungen Blut und Urin (Cholesterin, Blutzucker, Eiweiß, Erythrozyten, Leukozyten, Nitrit)	Alle drei Jahre	Hausarzt
Ab 45 Jahren	Prostatakrebs	Anamnese, Inspektion des Genitals, Abtasten der Prostata, Abtasten der Lymphknoten, Beratung	Jährlich	Urologe
Ab 50 Jahren	Darmkrebs	Tastuntersuchung des Enddarms, Beratung	Jährlich	Hausarzt
Ab 50 Jahren	Darmkrebs	Darmspiegelung und Beratung	Zweimal, im Abstand von zehn Jahren	Gastroenterologe
Alternativen zur Darmspiegelung:***				
50–54 Jahre	Darmkrebs	Schnelltest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl, Beratung	Jährlich	Hausarzt
Ab 55 Jahren	Darmkrebs	Schnelltest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl, Beratung	Alle zwei Jahre	Hausarzt
Ab 65 Jahren	Aneurysmen der Bauchaorta	Ultraschall der Bauchaorta (Bauchschlagader)	Einmalig	Hausarzt, Internist, Urologe

** Ab 35 Jahren ist das Hautkrebscreening alle zwei Jahre eine gesetzliche Leistung und wird über die Versichertenkarte abgerechnet. Bis 34 Jahre übernehmen wir die Kosten des Hautkrebscreenings als Zusatzleistung jährlich bis max. 25 €. In Bayern, Niedersachsen und Bremen wird das Screening über die Versichertenkarte abgerechnet. Das Screening kann bei zugelassenen Hautärzten/Dermatologen durchgeführt werden. In Bayern und Niedersachsen ist die Übernahme der Kosten nur bei teilnehmenden Vertragsärzten möglich. Ihr Kundenberater informiert Sie gerne über am Vertrag teilnehmende Ärzte.

*** Wenn Sie sich mit 50 Jahren gegen die Darmspiegelung entscheiden, haben Sie bis zum 55. Geburtstag Anspruch auf einen jährlichen Stuhltest. Ab dem 55. Geburtstag können Sie diesen Stuhltest alle zwei Jahre in Anspruch nehmen. Sobald Sie eine Darmspiegelung durchführen lassen, haben Sie nach einem Zeitraum von zehn Jahren erneut die Möglichkeit, eine Darmspiegelung in Anspruch zu nehmen. Alternativ können Sie sich auch dann für einen Stuhltest entscheiden, der alle zwei Jahre durchgeführt werden kann.

Sind noch Fragen offen?

Weitere Informationen finden Sie unter sbk.org/vorsorge.

Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen immer gerne mit Rat und Tat zur Seite. Seine Kontaktdaten finden Sie unter sbk.org/kundenberater oder in Ihrer Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** unter sbk.org/meine-sbk. Oder nutzen Sie unser SBK-Kundentelefon **0800 0 725 725 725 0** (gebührenfrei****).

**** Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns telefonisch unter +49 89 444 570 90 zu den im Ausland geltenden Telefongebühren.