



„Ihre Gesundheit im Blick – unser umfassendes Vorsorgeprogramm.“

Rolf Stefaner, SBK-Kundenberater

Wir sind auf deiner Seite.



Vorsorgeuntersuchungen für Männer

Ein Überblick von Rolf Stefaner, SBK-Kundenberater.

Wenn Sie auf Ihre Gesundheit achten möchten, brauchen Sie keine ständigen Arzttermine. Mit einigen wichtigen Vorsorgeuntersuchungen können Sie dafür sorgen, dass Gesundheitsrisiken und Erkrankungen rechtzeitig erkannt werden. Als SBK-Kunde profitieren Sie von unserem Vorsorgeprogramm.

Welche Vorteile bietet die SBK?

Neben der Ultraschalluntersuchung zur Früherkennung von Aneurysmen der Bauchaorta ab 65 Jahren bieten wir Ihnen auch Leistungen, die über die gesetzliche Versorgung hinausgehen: So profitieren Sie bereits unter 35 Jahren von einer Hautkrebsvorsorge.

Auf sbk.org/vorsorge finden Sie eine ausführliche Übersicht aller Vorsorgeangebote sowie viele Informationen zu den einzelnen Untersuchungen, die Sie dabei unterstützen, Nutzen und Risiken der Untersuchungen für sich abwägen zu können.

Meine Tipps für Sie: Nutzen Sie unsere persönlichen Beratungsangebote.

- Über unser kostenfreies **SBK-Gesundheitstelefon** unter der Telefonnummer **0800 072 572 570 00** (gebührenfrei*) haben Sie rund um die Uhr einen direkten Draht zu medizinisch geschultem Personal und Ärzten, die Ihnen bei medizinischen Fragen zur Seite stehen.
- **Der SBK-Terminservice** vereinbart zeitnah und einfach einen Termin für Sie nach Ihren Vorstellungen z.B. beim Facharzt, Hausarzt oder Physiotherapeuten. Mehr dazu unter sbk.org/terminservice.

*Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

Warum bezahlt die SBK nicht alle Vorsorgeuntersuchungen?

Es gibt Vorsorgeuntersuchungen, die ärztlich empfehlenswert, jedoch nicht immer medizinisch notwendig sind. Die Kosten für diese Untersuchungen können nicht über die elektronische Gesundheitskarte abgerechnet werden. Sie sind daher Bestandteil einer privaten Vorsorge. Jeder kann hier für sich selbst entscheiden, ob er zum Beispiel ein PSA- oder Glaukom-Screening vom Arzt durchführen lassen möchte oder nicht.

Wenn Sie sich bei Vorsorge- und Impfleistungen absichern möchten, die privat zu tragen sind, ist die **Vorsorge-Zusatzversicherung der ARAG** die passende Lösung für Sie. Mehr Informationen finden Sie auf der Seite der ARAG unter arag.de/sbk.

Das SBK-Vorsorgeprogramm für Männer

Alle Untersuchungen im Überblick

Alter	Früherkennung von	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
Ohne Altersbegrenzung	Hautkrebs	Anamnese, Ganzkörper-Hautscreening, Beratung	Jährlich, ab 35 Jahren alle zwei Jahre*	Hautarzt/ Dermatologe
18–34 Jahre	Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, sonstige Auffälligkeiten (Gesundheits-Check-up)	Anamnese und Erhebung des Risikoprofils, Erhebung körperlicher Status, ggf. Blutuntersuchung (Cholesterin, Blutzucker), Überprüfung Impfstatus, Beratung	Einmalig	Hausarzt
Ab 35 Jahren	Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, sonstige Auffälligkeiten (Gesundheits-Check-up)	Anamnese und Erhebung des Risikoprofils, Erhebung körperlicher Status, Laboruntersuchungen Blut und Urin (Cholesterin, Blutzucker, Eiweiß, Erythrozyten, Leukozyten, Nitrit), Überprüfung Impfstatus, Beratung	Alle drei Jahre	Hausarzt
Ab 35 Jahren	Hepatitis B und Hepatitis C	Im Rahmen des Gesundheits-Check-ups: Screening auf Hepatitis B und Hepatitis C (Laboruntersuchung Blut), Aufklärung über die Risiken einer Infektion	Einmalig	Hausarzt
Ab 45 Jahren	Prostatakrebs	Anamnese, Inspektion des Genitals, Abtasten der Prostata, Abtasten der Lymphknoten, Beratung	Jährlich	Urologe
Ab 50 Jahren	Darmkrebs	Tastuntersuchung des Enddarms, Beratung	Jährlich	Hausarzt
Ab 50 Jahren	Darmkrebs	Darmspiegelung und Beratung	Zweimal, im Abstand von zehn Jahren	Gastroenterologe
Alternativen zur Darmspiegelung:**				
50–54 Jahre	Darmkrebs	Schnelltest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl, Beratung	Jährlich	Hausarzt
Ab 55 Jahren	Darmkrebs	Schnelltest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl, Beratung	Alle zwei Jahre	Hausarzt
Ab 65 Jahren	Aneurysmen der Bauchaorta	Ultraschall der Bauchaorta (Bauchschlagader)	Einmalig	Hausarzt, Internist, Urologe

* Ab 35 Jahren ist das Hautkrebscreening alle zwei Jahre eine gesetzliche Leistung und wird über die Versichertenkarte abgerechnet. Bis 34 Jahre übernehmen wir die Kosten des Hautkrebscreenings als Zusatzleistung jährlich bis max. 25 €. In Bayern, Niedersachsen und Bremen wird das Screening über die Versichertenkarte abgerechnet. Das Screening kann bei zugelassenen Hautärzten/Dermatologen durchgeführt werden. In Bayern und Niedersachsen ist die Übernahme der Kosten nur bei teilnehmenden Vertragsärzten möglich. Ihr Kundenberater informiert Sie gerne über am Vertrag teilnehmende Ärzte.

** Wenn Sie sich mit 50 Jahren gegen die Darmspiegelung entscheiden, haben Sie bis zum 55. Geburtstag Anspruch auf einen jährlichen Stuhltest. Ab dem 55. Geburtstag können Sie diesen Stuhltest alle zwei Jahre in Anspruch nehmen. Sobald Sie eine Darmspiegelung durchführen lassen, haben Sie nach einem Zeitraum von zehn Jahren erneut die Möglichkeit, eine Darmspiegelung in Anspruch zu nehmen. Alternativ können Sie sich auch dann für einen Stuhltest entscheiden, der alle zwei Jahre durchgeführt werden kann.

Kennen Sie schon
das SBK-Bonus-
programm?

Ihre Gesundheit ist uns viel wert – wir belohnen die Teilnahme von Erwachsenen und Kindern an Vorsorge-Aktivitäten wie z. B. Krebsvorsorge, U-Untersuchungen oder Impfungen und privaten sportlichen Aktivitäten im Rahmen unseres **SBK-Bonusprogramms**. Für eine große Auswahl an Aktivitäten erhalten Sie einen Bonus von jeweils 5€ oder 10€. Alle wichtigen Informationen dazu haben wir unter **sbk.org/bonusprogramm** für Sie zusammen gestellt. Oder melden Sie sich gleich über die **Meine SBK-App** für das SBK-Bonusprogramm an.

Sind noch
Fragen offen?

Weitere Informationen finden Sie unter sbk.org/impfungen.

Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite – seine Kontaktdaten finden Sie in Ihrer Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** als App oder unter **meine.sbk.org**. Alternativ finden Sie die Daten unter **sbk.org/kundenberater** oder nutzen Sie unser SBK-Kundentelefon **0800 072 572 572 50** (gebührenfrei*).

*Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

Ihre Online-
Geschäftsstelle
Meine SBK

Erledigen Sie Ihre Anliegen online und erhalten Sie Ihre SBK-Post auf Wunsch digital – wann und wo immer Sie möchten. Ganz einfach über Ihre Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** – bequem als App für Ihr Smartphone oder auf Ihrem Rechner unter **meine.sbk.org**. Jetzt gleich die **Meine SBK-App** kostenfrei downloaden und registrieren.



Laden im **App Store**



Jetzt bei **Google Play**