

# SBK Pressemeldung

## SBK bietet App zur Unterstützung bei Fatigue

**Die App Fimo zählt zu den Gewinnern des Healthy Hub. Sie unterstützt Menschen, die in Folge von COVID-19 oder ME/CFS an Fatigue leiden.**

**München 08.06.2022.** Die SBK Siemens-Betriebskrankenkasse bietet ihren Versicherten als erste Krankenkasse ab sofort den digitalen Fatigue-Begleiter Fimo an. In ihrer ersten Ausbaustufe begleitet die App Menschen, die aufgrund von COVID-19 oder dem Chronischen Fatigue Syndrom (ME/CFS) an Fatigue leiden. Die Fatigue ist das häufigste Symptom von Long Covid. Damit ist die Fimo App das erste zertifizierte Medizinprodukt für die Anwendung bei Long Covid.

Ab Juni wird zudem eine Version für durch Multiple Sklerose (MS) ausgelöste Fatigue zur Verfügung stehen. Im Laufe des Jahres sind weitere Versionen des digitalen Fatigue-Begleiters, zum Beispiel für Krebs oder Rheuma geplant.

### **Die Versorgung von Menschen mit Chronischer Fatigue muss verbessert werden**

Nach wie vor finden Menschen, die unter chronischer Fatigue leiden, kaum Versorgungsangebote. Dabei ist der Leidensdruck dieser Menschen sehr hoch. Christina Bernards, Experte für innovative Versorgungsangebote bei der SBK, betont: „Viele Betroffene können ihren Alltag nicht mehr bewältigen. In Gesprächen höre ich immer wieder, wie alleingelassen sie sich in ihrer schwierigen Situation fühlen. Die Fimo App kann eine Unterstützung sein. Klar ist aber auch: Wir brauchen schnell auch mehr integrierte und interprofessionelle Behandlungskonzepte. Hier muss dringend gehandelt werden – nicht zuletzt vor dem Hintergrund, dass mit der steigenden Zahl von Infektionen mit COVID-19 immer mehr Menschen unter Long Covid und der damit häufig einhergehenden Fatigue leiden werden. Aktuell gehen wir von einer hohen Dunkelziffer von Menschen aus, bei denen Long Covid oder ME/CFS nicht erkannt wird. Die diffuse Vielfalt der Symptome erschwert die Diagnostik und damit eine umfassende Dokumentation.“

### **Fimo ist ein Gewinner des Healthy Hub**

Die Fimo App zählt zu den Gewinnern des Healthy Hub 2021. Die Plattform ermöglicht es vielversprechenden Start-ups, ihre Produkte schnell und unkompliziert im Umfeld der gesetzlichen Versorgung zu testen. Versicherte profitieren von einem beschleunigten Zugang zu innovativen Versorgungsangeboten. Dieser Zugang ist für die Versicherten umso wertvoller, wenn es sich um ein Angebot für einen deutlich unterversorgten Bereich handelt. Dies ist bei Fimo der Fall.

Alexander Krawinkel, CEO und Mitgründer von Fimo Health: „Der Healthy Hub ist für uns ein wichtiger Türöffner, um mit unserer App die Menschen in der gesetzlichen Krankenversicherung zu erreichen. Wir freuen uns sehr, dass wir den Versicherten der SBK mit Fimo nun konkrete Hilfe bei Long Covid und anderen Krankheitsbildern anbieten können. Natürlich sind wir sehr gespannt, welches Feedback wir von den Versicherten erhalten. Die Evaluation der App ist ein weiterer wichtiger Baustein in der guten Zusammenarbeit im Healthy Hub.“

### **Die Fimo App hilft, die Fatigue besser zu verstehen und ihr proaktiv entgegenzuwirken**

Die Fimo App macht Zusammenhänge zwischen Einflussfaktoren auf den Krankheitsverlauf und Symptomen sichtbar. So hilft sie, die Fatigue besser zu verstehen und Fatigue-Attacken entgegenzuwirken. Die über die App erfassten Daten können die Nutzerinnen und Nutzer auf Wunsch mit ihren Ärztinnen und Ärzten teilen und so die Datenbasis für die Therapie verbessern. Informationen rund um die Erkrankung und personalisierte Tipps zum Umgang mit der Erkrankung runden das Angebot ab. Die App wurde in Deutschland gemeinsam mit Betroffenen, Forscherinnen, Forschern, Ärztinnen und Ärzten entwickelt.

**Mehr Informationen zur App finden Sie hier:** <https://www.sbk.org/beratung-leistungen/gesundheits-behandlung/apps-und-digitale-angebote/fimo-app-ihr-digitaler-begleiter-bei-fatigue/>.

### **Über die SBK:**

Die SBK Siemens-Betriebskrankenkasse ist die größte Betriebskrankenkasse Deutschlands und gehört zu den 20 größten gesetzlichen Krankenkassen. Als geöffnete, bundesweit tätige Krankenkasse versichert sie mehr als eine Million Menschen und betreut über 100.000 Firmenkunden in Deutschland – mit mehr als 2.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in 86 Geschäftsstellen.

Seit über 100 Jahren setzt sich die SBK persönlich und engagiert für die Interessen der Versicherten ein. Sie positioniert sich als Vorreiter für einen echten Qualitätswettbewerb in der gesetzlichen Krankenversicherung. Voraussetzung dafür ist aus Sicht der SBK mehr Transparenz für die Versicherten – über relevante Finanzkennzahlen, aber auch über Leistungsbereitschaft, Beratung und Dienstleistungsqualität von Krankenkassen. Im Sinne des Kunden vereint die SBK darüber hinaus das Beste aus persönlicher und digitaler Welt und treibt die Digitalisierung im Gesundheitswesen aktiv voran.

### **Für Rückfragen:**

SBK Siemens-Betriebskrankenkasse  
Elke Ruppert  
Stab Unternehmenskommunikation  
Heimeranstr. 31  
80339 München  
Tel.: +49 89 62700-161  
E-Mail: [elke.ruppert@sbk.org](mailto:elke.ruppert@sbk.org)  
Internet: [www.sbk.org](http://www.sbk.org)