



# „Ihre Gesundheit im Blick – unser umfassendes Vorsorgeprogramm.“

Diana Lochmann, SBK-Kundenberaterin

Wir sind auf deiner Seite.



## Vorsorgeuntersuchungen für Frauen

Ein Überblick von Diana Lochmann, SBK-Kundenberaterin.

Ihre Gesundheit liegt Ihnen am Herzen? Uns auch. Wer regelmäßig an Vorsorgeuntersuchungen teilnimmt, sorgt dafür, dass Gesundheitsrisiken und Erkrankungen rechtzeitig erkannt werden. Als SBK-Kunde profitieren Sie von unserem Vorsorgeprogramm, das über den gesetzlichen Umfang hinausgeht.

Welche Vorteile bietet die SBK?

Wir übernehmen zum Beispiel jedes Jahr die vollen Kosten für die Brustkrebsvorsorge mit Discovering Hands und beteiligen uns jährlich an den Kosten für das Hautkrebsscreening bei Personen unter 35 Jahren.

Auf [sbk.org/vorsorge](https://sbk.org/vorsorge) finden Sie eine ausführliche Übersicht aller Vorsorgeangebote, sowie viele Informationen zu den einzelnen Untersuchungen, die Sie dabei unterstützen, Nutzen und Risiken der Untersuchungen für sich abwägen zu können.

**Meine Tipps für Sie:** Nutzen Sie unsere persönlichen Beratungsangebote.

- Über unser kostenfreies **SBK-Gesundheitstelefon** unter der Telefonnummer **0800 072 572 570 00** (gebührenfrei\*) haben Sie rund um die Uhr einen direkten Draht zu medizinisch geschultem Personal und Ärzten, die Ihnen bei medizinischen Fragen zur Seite stehen.
- Der **SBK-Terminservice** vereinbart zeitnah und einfach einen Termin für Sie nach Ihren Vorstellungen z.B. beim Facharzt, Hausarzt oder Physiotherapeuten. Mehr dazu unter [sbk.org/terminservice](https://sbk.org/terminservice).

\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

Warum bezahlt die SBK nicht alle Vorsorgeuntersuchungen?

Es gibt Vorsorgeuntersuchungen, die ärztlich empfehlenswert, jedoch nicht immer medizinisch notwendig sind. Die Kosten für diese Untersuchungen können nicht über die elektronische Gesundheitskarte abgerechnet werden. Sie sind daher Bestandteil einer privaten Vorsorge. Sie können für sich selbst entscheiden, ob Sie zum Beispiel einen Ultraschall der Brust oder ein Glaukom-Screening vom Arzt durchführen lassen möchten oder nicht.

Wenn Sie sich bei Vorsorge- und Impfleistungen absichern möchten, die privat zu tragen sind, ist die **Vorsorge-Zusatzversicherung der ARAG** die passende Lösung für Sie. Mehr Informationen finden Sie auf der Seite der ARAG unter [www.arag.de/sbk](https://www.arag.de/sbk).

## Das SBK-Vorsorgeprogramm für Frauen

Alle Untersuchungen zur Früherkennung von **Brustkrebs** im Überblick

Alter	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
<b>Ohne Altersbegrenzung</b>	Medizinische Tastuntersuchung der Brust (Discovering Hands®)	Jährlich	Gynäkologe
<b>Ab 30 Jahren</b>	Anamnese, Tastuntersuchung der Brust und der Lymphknoten, Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust, Beratung	Jährlich	Gynäkologe
<b>50–69 Jahre</b>	Röntgenuntersuchung der Brust (Mammographie), Beratung	Alle zwei Jahre	Zertifizierter Radiologe und Gynäkologe

Alle Untersuchungen zur Früherkennung von **Gebärmutterhalskrebs**

Alter	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
<b>Ab 20 Jahren</b>	Anamnese, Untersuchung von Scheide und Muttermund, Tastuntersuchung Gebärmutter, Beratung	Jährlich	Gynäkologe
<b>20–34 Jahre</b>	Pap-Abstrich und Untersuchung auffälliger Zellveränderungen, Beratung	Jährlich	Gynäkologe
<b>Ab 35 Jahren</b>	Pap-Abstrich und Untersuchung auffälliger Zellveränderungen, HPV-Test, Beratung	Alle drei Jahre	Gynäkologe

Alle Untersuchungen zur Früherkennung von **Chlamydieninfektionen** (Infektion durch Bakterien, die zur Unfruchtbarkeit führen kann)

Alter	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
<b>Bis 25 Jahre</b>	Urintest, Beratung	Jährlich	Gynäkologe

Alle Untersuchungen zur Früherkennung von **Hautkrebs**

Alter	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
<b>Ohne Altersbegrenzung</b>	Anamnese, Ganzkörper-Hautscreening, Beratung	Jährlich, ab 35 Jahren alle zwei Jahre***	Hautarzt/Dermatologe (entsprechende Qualifizierung)

\*\* Die SBK erstattet Ihnen einmalig 2/3 der Kurskosten, maximal 30 €, für einen MammaCare Kurs. Reichen Sie dazu einfach die Teilnahmebescheinigung bei Ihrer SBK ein.

\*\*\*Ab 35 Jahren ist das Hautkrebscreening alle zwei Jahre eine gesetzliche Leistung und wird über die Versichertenkarte abgerechnet. Bis 34 Jahre übernehmen wir die Kosten das Hautkrebscreening als Zusatzleistung jährlich bis max. 25 €. In Bayern, Niedersachsen und Bremen wird das Screening über die Versichertenkarte abgerechnet. Das Screening kann bei zugelassenen Hautärzten/Dermatologen durchgeführt werden. In Bayern und Niedersachsen ist die Übernahme der Kosten nur bei teilnehmenden Vertragsärzten möglich. Ihr Kundenberater informiert Sie gerne über am Vertrag teilnehmende Ärzte.

Alle Untersuchungen zur Früherkennung von **Darmkrebs**

Alter	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
<b>Ab 50 Jahren</b>	Tastuntersuchung des Enddarms, Beratung	Jährlich	Hausarzt
<b>50–55 Jahre</b>	Schnelltest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl, Beratung	Jährlich	Hausarzt
<b>Ab 55 Jahren</b>	Darmspiegelung und Beratung, alternativ Schnelltest auf nicht sichtbares Blut im Stuhl sowie Beratung	Die zweite Darmspiegelung nach zehn Jahren (wenn keine Darmspiegelung, dann Stuhltest alle zwei Jahre)	Gastroenterologe oder Stuhltest beim Hausarzt

Alle **Gesundheits-Check-ups**

Alter	Inhalt der Untersuchung	Häufigkeit	Welcher Arzt?
<b>18–34 Jahre</b>	Anamnese und Erhebung des Risikoprofils, Erhebung körperlicher Status, ggf. Blutuntersuchung (Cholesterin, Blutzucker), Überprüfung Impfstatus, Beratung	Einmalig	Hausarzt
<b>Ab 35 Jahren</b>	Anamnese und Erhebung des Risikoprofils, Erhebung körperlicher Status, Laboruntersuchungen Blut und Urin (Cholesterin, Blutzucker, Eiweiß, Erythrozyten, Leukozyten, Nitrit), Überprüfung Impfstatus, Beratung	Alle drei Jahre	Hausarzt
<b>Ab 35 Jahren</b>	Screening auf Hepatitis B und C (Laboruntersuchung Blut), Aufklärung über die Risiken einer Infektion	Einmalig	Hausarzt

Kennen Sie schon das SBK-Bonusprogramm?

Ihre Gesundheit ist uns viel wert – wir belohnen die Teilnahme von Erwachsenen und Kindern an Vorsorge-Aktivitäten wie z. B. Krebsvorsorge, U-Untersuchungen oder Impfungen und privaten sportlichen Aktivitäten im Rahmen unseres **SBK-Bonusprogramms**. Für eine große Auswahl an Aktivitäten erhalten Sie einen Bonus von jeweils 5€ oder 10€. Alle wichtigen Informationen dazu haben wir unter **sbk.org/bonusprogramm** für Sie zusammen gestellt. Oder nehmen Sie gleich über die **Meine SBK-App** am SBK-Bonusprogramm teil.

Sind noch Fragen offen?

**Weitere Informationen finden Sie unter [sbk.org/vorsorge](https://sbk.org/vorsorge).**

Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite – seine Kontaktdaten finden Sie in Ihrer Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** als App oder unter **meine.sbk.org**. Alternativ finden Sie die Daten unter **sbk.org/kundenberater** oder nutzen Sie unser SBK-Kundentelefon **0800 072 572 572 50** (gebührenfrei\*\*\*\*).

\*\*\*\*Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

Ihre Online-  
Geschäftsstelle  
Meine SBK

Erledigen Sie Ihre Anliegen online und erhalten Sie Ihre SBK-Post auf Wunsch digital – wann und wo immer Sie möchten. Ganz einfach über Ihre Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** – bequem als App für Ihr Smartphone oder auf Ihrem Rechner unter **meine.sbk.org**. Jetzt gleich die **Meine SBK-App** kostenfrei downloaden und registrieren.



Laden im **App Store**



Jetzt bei **Google Play**