

# Checkliste



BILD: THINKSTOCK.DE/FUSE

## Ich packe einen Koffer für mein Kind

### Kulturtasche und Pflege

- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta
- ☐ Kinderbad oder -duschcreme
- ☐ Kindershampoo
- ☐ Bürste und Haarspangen
- ☐ Pflegecreme oder Lotion
- ☐ Feuchte Waschlappen
- ☐ Windeln ins Gepäck und ins Handgepäck
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Wundcreme für den Po
- ☐ Töpfchen/Toilettentrainer
- ☐ Ggf. Toilettenpapier, z.B. für Campingurlaub
- ☐ Plastikbeutel, Wäschesack für schmutzige Windeln und Lätzchen

### Kleidung

- ☐ T-Shirts, kurze Hosen oder Kleidchen, Sweatshirts, Pullover, lange Hosen, Jacken
- ☐ Feste Schuhe, Sandalen
- ☐ Regenkleidung, Gummistiefel
- ☐ Bodys, Unterwäsche
- ☐ Schlafanzüge
- ☐ Mütze oder Hütchen
- ☐ Badebekleidung
- ☐ Schwimmflügel
- ☐ Schwimmwindel

### Essen und Trinken

- ☐ Essen und Getränke für die Reise
- ☐ Lätzchen, am besten leicht waschbare
- ☐ Für Ausflüge evtl. Einweglätzchen aus Papier – praktisch, aber teuer
- ☐ Fläschchen, Trinkbecher, Geschirr

### Sonnenschutz

- ☐ Sonnenschutz für die Autofenster auch bei Wagen mit Klimaanlage
- ☐ Sonnenschirm oder Strandmuschel – ein Muss für den Urlaub am Meer
- ☐ Sonnenbrille – Kinder haben sensible Augen
- ☐ Sonnenschutzmittel und Après-Pflege
- ☐ Kindersonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor (mind. LF 20)
- ☐ Sonnenschutzkleidung wie UV-undurchlässige T-Shirts
- ☐ Mütze mit Nackenschutz



Mehr rund ums Thema Reisen auf  
[leben.sbk.org](http://leben.sbk.org)

# Checkliste



BILD: THINKSTOCK.DE/FUSE & ARTISTEER

## Reiseapotheke

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Fiebersenkende Mittel
- ☐ (Kinder-) Pflaster, Verband
- ☐ Tee/Medikamente gegen Durchfall und Verstopfung
- ☐ Zeckenzange
- ☐ Kühlkissen
- ☐ Salbe gegen Insektenstiche, ggf. Insektenschutzmittel
- ☐ Kühlsalbe bei Sonnenbrand
- ☐ Nasenspray
- ☐ Halsschmerzmittel
- ☐ Wärmflasche

## Reisedokumente, Papiere

- ☐ Gültiger Ausweis oder Reisepass (mit Foto!) – auch für Kleinkinder erforderlich (Informationen im Rathaus)
- ☐ Krankenversichertenkarte / Auslandsrankenversicherung
- ☐ Impfpass
- ☐ Versicherungskarte fürs Auto
- ☐ Flugtickets, Zugfahrkarten u.ä.

## Transporte und Ausflüge

- ☐ Tragetuch oder Kindertrage – leicht und handlich
- ☐ Buggy, Kinderwagen
- ☐ Kinderautositz – praktisch auch im Flugzeug
- ☐ Tagesrucksack oder Tasche

## Für die Ferienwohnung

- ☐ Reisebett
- ☐ Kissen, Decke, Bettwäsche, Kinderschlafsack
- ☐ Babyphon (Lassen Sie Ihr Kind nie unbeaufsichtigt am Urlaubsort, weder tagsüber noch nachts.)
- ☐ Kinderhochstuhl / Kindertritt

## Was Kinder glücklich macht

- ☐ Schnuller
- ☐ Lieblingsstofftier oder Schmusedecke
- ☐ Spiel- und Malsachen, Sandspielzeug
- ☐ Bilderbücher
- ☐ Liederbuch oder Musik-CDs
- ☐ Nachtlicht, um das ungewohnte Zimmer nachts zu beleuchten



Mehr rund ums Thema Reisen auf  
[leben.sbk.org](http://leben.sbk.org)